

陕西省卫生健康委员会

关于开展陕西省 2020 年全民营养周和“5.20”中国学生营养日主题宣传活动的通知

各设区市、杨凌示范区卫生健康委，西咸新区教育卫体局，韩城市、神木市、府谷县卫生健康局，省疾病预防控制中心，委直委管医疗机构，省营养学会：

为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》《国民营养计划（2017-2030年）》和《关于推进健康陕西行动的实施意见》，深入推进合理膳食行动、学生营养改善专项行动，根据国家统一部署，结合我省实际，决定委托陕西省营养学会、省疾病预防控制中心，以“全民营养周”和“5.20”中国学生营养日为契机，以巩固新冠肺炎疫情防控成果、倡导合理膳食、增强免疫、摒弃陋习、预防疾病为重点，在全省开展营养健康主题宣传活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间和主题

（一）活动时间

2020年5月第三周（5月17-23日）是第6届全民营养周；5月20日是第31个“5.20”中国学生营养日。

（二）活动主题

全民营养周2020年宣传口号为“健康中国、营养先行”，“合理膳食、全民营养新时代”，传播主题为“合理膳食、免疫基石”。委托省营养学会、省疾病预防控制中心发起“兴新食尚 推行分

餐 预防疾病 减少浪费”全民分餐制倡议。

“5.20”中国学生营养日的主题为“合理膳食倡三减、良好习惯促三健”。

活动内容与安排详见附件。各地可因地制宜，根据新冠肺炎疫情防控形势，自定形式，利用网络媒体开展特色宣传活动。

二、 活动要求

(一) 提高认识，加强组织领导。各地卫生健康部门及各级营养学会、营养师协会及相关单位要高度重视，切实加强组织领导，制订活动方案，细化保障措施，精心组织实施，确保活动顺利开展。要将“全民营养周”作为深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神、全面巩固新冠肺炎疫情防控成果的重要抓手，成为推进健康陕西建设的重要举措，贯彻推动实施《“健康陕西 2030”规划纲要》和落实《陕西国民营养计划(2017-2030年)》，普及营养健康知识、提升我省公众营养健康素养。按照我省各地实际和特色，结合新冠肺炎疫情防控情况，积极策划当地“全民营养周”活动方案，主动联系并向当地政府汇报，通过精心组织，确保活动顺利开展。

(二) 广泛动员，统一协调落实。各地活动使用统一的“全民营养周”和“5.20”学生营养日标识、口号和2020年传播主题标识和宣传语，结合我省八大健康细胞示范建设工作，充分发挥专家学者、营养(技)师、疾控人员、医务人员、营养宣传志愿者等专业和行业队伍作用，充分利用优秀企业、商超和餐饮单位等的消费者覆盖能力，在机关、企事业单位、社区、学校、医院、养老机构等，面向大众和家庭开展全省联动的多

渠道、多形式的群众性营养健康科普主题宣传活动，促进各方支持、全民参与，把全民营养周办成营养工作者的履职服务周、社会公众的营养实践周、媒体争相报道的营养科普周，形成政府积极主导、社会广泛参与、人人尽责尽力的良好局面。

（三）形式多样，增强宣传效果。要开展丰富多彩、形式多样、群众互动性强的传播活动，积极创新方式方法，强化精准传播与参与互动，要贴近实际、贴近基层、贴近群众，围绕主题、突出重点，以群众需求为导向，采用群众喜闻乐见、丰富多彩的宣传方式，积极融合传统媒体与新兴媒体优势，创新方式方法，强化参与互动，确保活动有声色，取得实效。如与当地宣传部文明办联合，共同发起“兴新食尚 推行分餐 预防疾病 减少浪费”全民分餐制倡议，大力推广分餐制和使用公勺公筷等饮食风尚，倡导卫生、文明的饮食习惯，坚决杜绝食用野生动物的陋习，传承中华优良饮食文化，树立健康饮食新风。

（四）及时总结，形成宣传常态。要以“全民营养周”和“5.20”学生营养日为引领，将对活动中的亮点和典型工作进行宣传报道和表彰，对好的做法和经验进行总结和推广。注重发挥先进典型的示范和带动作用，为今后营养周活动的开展积累经验。积极开发探索将营养宣教融入到国家基本公共卫生服务项目，贫困地区健康促进三年攻坚行动，陕西省八大健康细胞创建等日常工作内容中，实现集中宣传与日常宣传的有机结合，推动实现营养健康科普宣传工作常态化。

2020年“全民营养周”和“5.20”中国学生营养日活动结束后，请各有关单位将活动情况（包括总结、影像、照片、制

作的材料等)于 2020 年 5 月 31 日前上报陕西省营养学会及省疾病预防控制中心。省营养学会、省疾控中心于 6 月 10 日前汇总各地情况向省卫生健康委食品处提交总结。

陕西省卫生健康委员会食品处联系人: 刘小涛

联系电话: 029-89620639

陕西省疾病预防控制中心营养所联系人: 赵静琚

联系电话: 18702995311

电子邮箱: 1075934135@qq.com

陕西省营养学会联系人: 张剑琴、罗小琴

联系电话: 029-82655470 18066861066 18802932796

电子邮箱: sxsyyxh@163.com

附件: 陕西省 2020 年全民营养周和 5.20 中国学生营养日
宣传活动方案

陕西省卫生健康委

2020 年 4 月 26 日

附件

陕西省 2020 年全民营养周和 5.20 中国学生 营养日宣传活动方案

一、宣传内容

(一) 全民营养周

2020 年全民营养周主要内容为：贯彻落实《健康中国行动（2019-2030 年）》《国民营养计划（2017-2030 年）》和《关于推进健康陕西行动的实施意见》，开展以“合理膳食 免疫基石”为核心的主题宣传教育，集中普及合理膳食对于增强免疫的基石作用和相关知识技能，重点宣传奶类和大豆等优质蛋白来源，倡导树立新食尚，推广全民分餐制，摒弃食用野生动物的陋习，推动国民健康饮食习惯的形成和巩固，培养学生良好的饮食习惯，将合理膳食落到实处。

2020 年全民营养周宣传主题建议：“合理膳食、免疫基石”，各地也可因地制宜自命主题。全民营养周 LOGO，为永久标识，如下图所示：



(二) “5.20” 中国学生营养日

“5.20” 中国学生营养日以贯彻落实《健康中国行动

(2019-2030年)》《国民营养计划(2017-2030年)》和《关于推进健康陕西行动的实施意见》为引领,推动学生营养改善行动深入开展,主要传播内容结合“三减”及当前疫情防控工作要求,组织开展包括合理膳食、禁止滥食野生动物、提倡分餐制、加强体育锻炼等健康教育活动,倡议全国各级各类学校创建“营养与健康示范学校”,保障学生身心健康成长。

2020年第31个“5·20”中国学生营养日的主题是:合理膳食倡三减、良好习惯促三健。“5.20”中国学生营养日LOGO,为永久标识,如下图所示:



“5·20”中国学生营养日

二、活动安排

围绕本次宣传主题 Logo 和知识传播工具包,创新设计制作多种形式的传播内容,同时结合普及营养健康知识需要,及“每市建立一支 100 名营养宣传志愿者队伍”要求,根据新冠肺炎疫情防控形势,自定形式,开展丰富多彩、形式多样、群众互动性强的线上线下传播活动。

1. 启动仪式

我省 2020“全民营养周”暨“5.20”学生营养日启动仪式拟于 5 月 17 日上午在西安市举行,与国家同步进行,具体举办形式将根据届时我省疫情防控形势而定。拟邀请省科协、省营养学会相关单位、行业企业和新闻媒体等各界代表出席。

2. “三秦营养演说家”科普大会和“陕西省注册营养师论坛”主题活动

主办线上全省“营养演说家”科普大会，邀请“三秦营养演说家”获得者以及知名营养专家、科普达人，围绕全民营养周传播主题“合理膳食 免疫基石”，采用网络直播方式开展科普宣讲；举办“陕西省注册营养师论坛”主题活动，聚焦“新食尚”、“三减三健”，邀请政府、学界、行业和媒体代表共同谈“营养”论“免疫”。

3. 组建“三秦千名营养宣传志愿者服务队”

依托陕西省营养学会和相关专业学会，发动全省营养健康相关工作者，组建“三秦千名营养宣传志愿者服务队”，根据新冠肺炎疫情防控形势，自定形式，鼓励创新服务方式，开展丰富多彩、形式多样、群众喜闻乐见的线上线下传播活动。

4. 开展丰富多彩的线上传播活动

组织主流媒体、各单位官方网站、微博、微信公众号、抖音等平台建立“全民营养周”和“5.20”学生营养日专栏/专题宣传平台。广泛集成与全民营养周“合理膳食 免疫基石”主题相关的讲座、专家报告视频、海报、科普文章和卡通片等。以信息化方式梳理呈现“全民营养周”和“5.20”学生营养日开展情况，发布重点活动资源，方便大众自主决定参加相应的活动。同时组织当地主流媒体和相关官方微博号、微信公众号、头条号等积极参与国家主流媒体推出的“合理膳食 免疫基石”以及“合理膳食倡三减、良好习惯促三健”主题活动，提升合理膳食行动社会影响力和全民参与度。特别要关注学生和家长的参与度，形成重大活动统一引领、各地活动各显特色、社会各界积极参与、多种媒体广泛传播、科普活动遍及城乡的良好氛围。有条件的部门，可结合当地的健康扶贫、脱贫攻坚等任务，选取贫困地区的奶类和大豆等富含优质蛋白的食品，采用网络直播带货的方式，重点围绕其营养价值宣传，助力通过营养食品带动消费扶贫的浓厚氛围形成。

5. 注重线下落地活动

广泛动员全省各地围绕2020全民营养周和“5.20”学生营养日宣传口号和主题开展科普及公益落地活动。各级营养学会、

营养师协会、医院、疾控、高校、科研院所及其他有关机构，要结合当地基层群众在营养健康方面的需求，注重部门间合作，共建共享，根据疫情防控形势，通过电子屏幕展示、海报张贴、宣传折页自取等健康细胞创建以及社区居民、学校家长微信群发布等多种形式，促进宣传活动落地到基层。

三、活动总结

各地及时总结活动经验与成效，将活动情况（包括总结、影像、照片、制作的材料等）于5月31日前上报陕西省营养学会及省疾病预防控制中心。省营养学会、省疾控中心于6月10日前汇总各地情况向省卫生健康委食品处提交总结。